ACTA N°

FECHA: Bogotá, mayo, 14 de 2023.

HORA: 10:00 am. - 12:00 pm.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Quiroga

TEMA: Encuentro mensual con familias – Construyendo lazos

ASISTENTES: Tania Forero – Trabajadora Social, referentes familiares.

ORDEN DEL DÍA:

1. Descripción de la gestión.
2. Desarrollo del encuentro.

DESARROLLO:

1 Se convoca a los referentes familiares previamente con dos semanas de anticipación a través de llamadas telefónicas, mensaje individuales y grupales vía WhatsApp en aras de convocarlos al encuentro mensual con familias – Construyendo lazos.

2. Se comparte infografía vía WhatsApp en grupo creado para los referentes familiares logrando un total de 36 participantes en el mismo, a su vez, se realizan llamadas telefónicas a quienes no manejan WhatsApp garantizando así los procesos de inclusión. Por este mismo medio se comparte link de reunión y se describen recomendaciones para el ingreso a la misma.

Se describen las actuaciones así:

LEONIDAS VELANDIA BLANCO:

El referente familiar Ronald Velandia cuyo parentesco con la persona mayor es hijo, no responde la llamada en tres diferentes intentos.

MARIO VANOY:

Se establece comunicación con la referente familiar Martha Vanoy quien es la hermana de la persona mayor, informa no poder asistir al encuentro mensual de familias debido a qué, es una persona de la tercera edad que actualmente vive en Mosquera, por ende, no tiene el acompañamiento ni los recursos para asistir. Sin embargo, expresa mantener comunicación activa con su hermano por medio del celular.

Se da inicio al encuentro mensual con familias a la hora indicada, aceptando el ingreso a la plataforma a medida que los referentes familiares se conectan, a la misma se hacen presentes un total de 4 referentes familiares, se desarrolla el encuentro entorno a los procesos de comunicación asertiva con las personas mayores, se propicia espacio de reconstrucción de historia de vida de las personas mayores así:

ALBERTO CIFUENTES

Se intenta establecer comunicación con Adelita Urrego quien figura como la red de apoyo de la persona mayor, no responde a la llamada en tres diferentes momentos.

MARCO AURELIO ARIAS

Se establece comunicación con la referente familiar María Briseida Arias cuyo parentesco es hermana, expresa no poder asistir al encuentro de familiar por razones de salud, informa qué no le parece correcto estar en un lugar con personas mayores a las que podría contagiar, su hija tampoco confirma asistencia al encuentro por temas laborales.

JOSÉ AGUSTÍN JUYAR CUESTA

Se establece comunicación con la referente familiar Claudia Juyar que figura como la hija de la persona mayor, informa no poder asistir debido a que trabaja los fines de semana en horarios de la mañana. Sin embargo, la persona va a informar a sus familiares si pueden asistir.

IRENE ROBAYO

Se intenta establecer comunicación con el referente familiar Álvaro Robayo hermano de la persona mayor, no responden la llamada después de tres intentos.

MIGUEL ÁNGEL BARRERO JABELA

Se establece comunicación con el referente familiar Francisco Barrero quien figura como hermano de la persona mayor, informa poder asistir al encuentro de familias del día domingo.

Al encuentro ejecutado se presentan a la unidad operativa 3 referentes familiares y 1 referente social, siendo posible la construcción de historia de vida de las personas mayores, identificación del sistema y dinámica familiar.

3. Metodología:

Como parte del momento inicial se socializan dinámicas del servicio y el inicio del nuevo convenio, así como la sensibilización frente a la corresponsabilidad con las personas mayores. En el marco de la conmemoración del día de la familia se realiza entrega de tarjetas elaboradas en el servicio como presente para los asistentes al encuentro.

En el marco de la celebración en mención, se realiza actividad con los asistentes en donde se solicita a los mismos la elaboración de mensajes alusivos a la importancia de la familia a lo largo de la vida y como esta impacta en desarrollo personal y toma de decisiones.

Como parte del momento final cada uno de los referentes familiares socializa las frases y/o mensajes construidos siendo plasmados en una cartelera, de manera unánime escogen la mejor frase "la familia es como las ramas de un árbol cada uno crece en diferentes direcciones, pero nuestras raíces siguen siendo las mismas".

Finalmente se socializa la política pública para las familias y se ofrece un espacio reflexivo frente a la percepción de la misma, se da por cerrado el espacio de atención grupal para pasar a espacios de atención individuales que permitan la comprensión e identificación de la estructura y dinámica familiar, así como la reconstrucción de historia de vida de las personas mayores.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Asistir mensualmente a los encuentros con familias.	Referentes familiares	Durante el convenio
Acompañar y apoyar en los tramites de salud y personales a las personas mayores.	Referentes familiares	Durante el convenio

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002
Página de

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Francisco Barrera	Referente familiar	CCT Quiroga	
Martha Velandia	Referente Familiar	CCT Quiroga.	
Tania Torero	Trabajadora Social	CCT Quiroga	Tania Torero
Martha Ramirez	referente familiar	CCT Quiroga	Martha M Ramirez.
Blanca Cristancho	Referente Social	CCT Quiroga	Blanca E. de Patiño

Anexos: Registro fotográfico

Elaboró: Trabajadora Social

ACTA No 1

FECHA: Bogotá, 15 de mayo de 2023

HORA: 11:30 a.m. - 11:40 am.

LUGAR: Centro Transitorio Quiroga Punto de Encuentro

TEMA: Simulacro Preventivo

ASISTENTES: Población Asistente.

ORDEN DEL DÍA:

1. Simulacro Preventivo

DESARROLLO:

1. Simulacro Preventivo

Siendo las 11 30 am del 15 de mayo de 2023 se da inicio al simulacro preventivo que se realiza bimestralmente dentro de las instalaciones del Centro Transitorio Quiroga.

Este se ejecuta de acuerdo a los pasos a seguir en un simulacro para caso de sismo son los siguientes:

1. Imaginar algunas situaciones de emergencia probable en tu hogar y localidad.
2. Fijar responsabilidades a cada uno de los miembros de la comunidad, equipo de trabajo.
3. Emitir la voz de alarma

   De acuerdo con el evento se toma el tiempo cronómetro de la simulación en evacuación de todas las personas presentes y se dan las indicaciones durante el mismo:

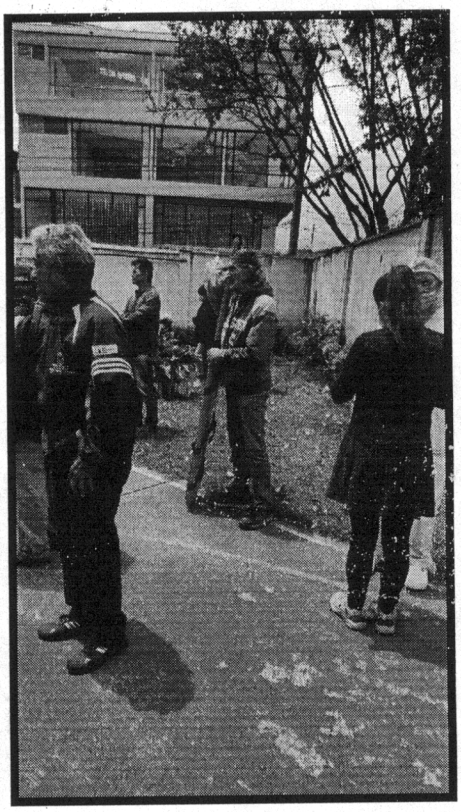
   - Reciente sismo presentado en el pais
   - Recomendaciones de la cualquier contingencia que se pueda presentar
   - Mejorar la reacción para evacuación más efectiva dado al tiempo que arrojó el evento el cual fue de 2: 18 minutos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Taller y simulacro mensual –asistencia	Responsable de PEC y Personas Mayores	12 Junio

Evidencias Fotográficas







CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 12 de mes de junio 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Carlos Alberto Mejía Rivero	Técnico NBC Deportes	CTQ Quiroga	
Cristian Castillo	Coordinador.	CCTQuiroga	
Maximiliano Ospina.	Psicólogo	CCTQ.	

Anexos: Fotografías

ACTA N°2

FECHA: Bogotá, mayo 17 de 2023.

HORA: 11:50 am

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Quiroga

TEMA: Capacitación PIGA "Plásticos de un solo uso"

ASISTENTES: Tania Forero – Trabajadora Social, Pedro Buitrago – Psicólogo, Vanesa – Terapia ocupacional, planilla de asistencia.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación
6. Registro fotográfico

DESARROLLO:

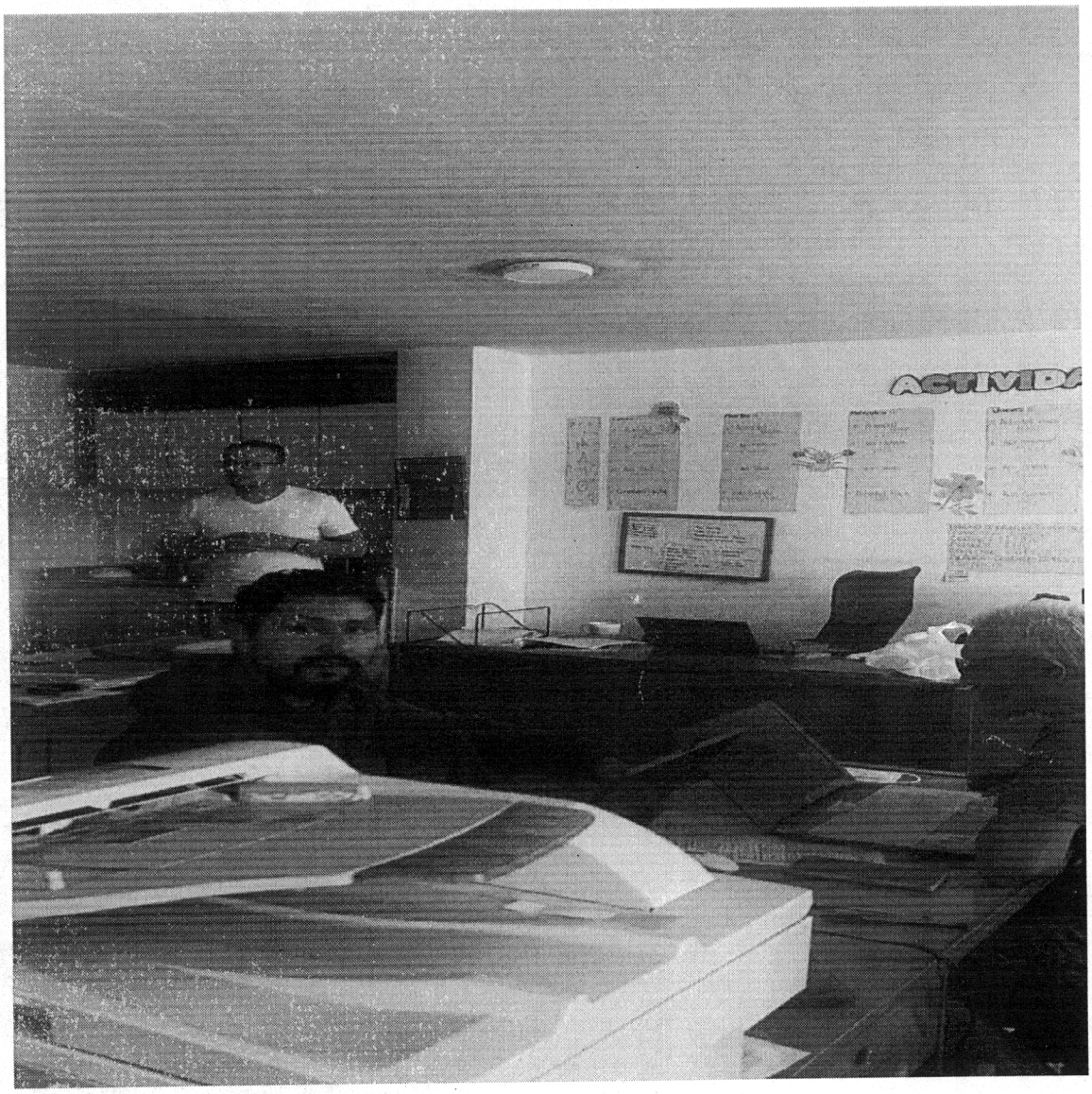
1. **Introducción**:

   En el marco de la política pública ambiental, concretamente en la campaña del 2023 "Gestión Integral de Los Residuos", como un componente de la gestión ambiental, se propicia espacio de socialización mediante una pieza gráfica por parte del Equipo de Gestión Ambiental, invitando a los responsables ambientales a fomentar el desuso de los plásticos de un solo uso, mediante la implementación de prácticas que conserven el medio ambiente sano.

Aportan estrategias para desincentivar el uso de los plásticos de un solo uso.

Reconocen la importancia del uso de plásticos reutilizables, la relevancia de preservar el medio ambiente puesto que los plásticos de un solo uso afectan los seres vivos y ecosistemas de los cuales extraemos alimento. Expresan deseo de ejercer las buenas prácticas sobre la gestión del agua.

6. Registro Fotográfico:



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Natalia Wilches	Talentista Antes-Responsable	PIGA. CCT Quiroga	
Janeth García	Enfermería	cct Quiroga	Janeth García
Julie Paulina Hospital	Gestión Documental	CCT. QUIROGA	
Cristian Castillo	Coordinador	CCT Quiroga	
Pedro I Buitrago	Psicologo	CCT. QUIROGA	
Maluers Palla	Uxiliar	CCd. Quiroga	
Martha Salcedo	Aux cocina	cct quiroga	Martha S
Karen De la Ossa	S. Generales	C.C.T. QUIROGA	
Alejandra Gonzalez	S. Generales	C.C.T. Quiroga	
Luzmila Soño	S. Generales	cc. t Quiroga	Luzmila
Maximiliano Ospina	Psicólogo	C.C.T. Quiroga	
Tania Forero	Trabajadora Social	CCT Quiroga	Tania Forero

Anexos: Listado de asistencia.

Elaboró: Julián González- Facilitador.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Vanya Manrique	T. Ocupacional	CCT	
Mariela Prieto G	Enfermería	CCT Quiroga	
Lyna Olaya	Nutricionista	CCT Quiroga	
Camilo Garcia	Facilitadora	CCT Quiroga	

Anexos: Listado de asistencia.

Elaboró: Julián González- Facilitador.

ACTA N° 7

FECHA: Bogotá, Mayo 30 de 2023.

HORA: 2:00 pm

LUGAR: Auditorio

TEMA: (Programa TICS)

NOMBRE DE ACTIVIDAD: **CONECTADOS**

ASISTENTES: Personas mayores participantes del servicio.

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria
2. Ambientación y contextualización
3. Metodología
4. Dimensión explorada
5. Logros
6. Dificultades
7. # de participantes
8. Conclusiones
9. Registro Fotografico

DESARROLLO:

1 Convocatoria

El día martes 25 de mayo, se realiza la inscripción a las personas mayores al grupo de formación en tecnologías de la información denominado CONECTADOS, que dará inicio en horas de la tarde los días martes de 2:00pm a las 4:00pm.

2. Ambientación y contextualización

El programa "Conectados" tuvo como objetivo principal brindar a los participantes un espacio de aprendizaje y exploración de las TICS, con el propósito de promover su inclusión digital y aprovechar al máximo las herramientas tecnológicas disponibles en la actualidad. Se destacó la

importancia de las TICS en la sociedad actual y se resaltó su relevancia en diferentes ámbitos, como la educación, el trabajo y la vida cotidiana.

3. Metodología

El programa se desarrolló utilizando una metodología participativa y práctica. Se promovió la interacción entre los participantes a través de ejercicios prácticos, dinámicas grupales y actividades de investigación. Se hizo hincapié en el enfoque experimental, permitiendo a los participantes explorar y experimentar con diversas herramientas y aplicaciones tecnológicas.

4. Dimensión explorada

Durante el programa, se exploraron diferentes dimensiones de las TICS, entre las que se incluyen:

- Comunicación en línea: Se abordaron las distintas formas de comunicación en línea, como el correo electrónico, las redes sociales y las aplicaciones de mensajería instantánea. Se exploraron sus características, ventajas y desafíos.
- Herramientas de productividad: Se presentaron herramientas tecnológicas que facilitan la organización y el trabajo colaborativo, como las aplicaciones de gestión de proyectos, los procesadores de texto en línea y las plataformas de videoconferencia.
- Seguridad y privacidad: Se analizaron los aspectos fundamentales de la seguridad en línea, incluyendo el manejo de contraseñas, la protección de datos personales y la identificación de posibles riesgos en el entorno digital.

5. Logros
Durante el desarrollo del programa "Conectados", se alcanzaron los siguientes logros:

- Los participantes adquirieron conocimientos y habilidades básicas en el uso de herramientas tecnológicas, lo que les permitió desenvolverse de manera más efectiva en el entorno digital.
- Se fomentó la confianza y la autonomía de los participantes en el uso de las TICS

6. Dificultades

Durante el desarrollo del programa "Conectados", se identificaron las siguientes dificultades:

- Falta de familiaridad con la tecnología: La mayoría presenta poca experiencia previa en el uso de tecnologías digitales, lo que puede dificultar su adaptación y comprensión de los conceptos básicos. Pueden sentirse abrumados por la cantidad de información y funciones disponibles en los dispositivos y aplicaciones. Además, pueden tener dificultades para manejar los dispositivos debido a la falta de destreza manual o problemas de visión.

7.# de participantes

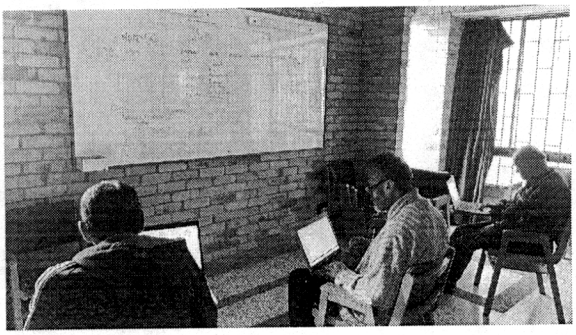
Durante las 5 sesiones participaron 11 personas mayores asistentes al servicio en la jornada diurna.

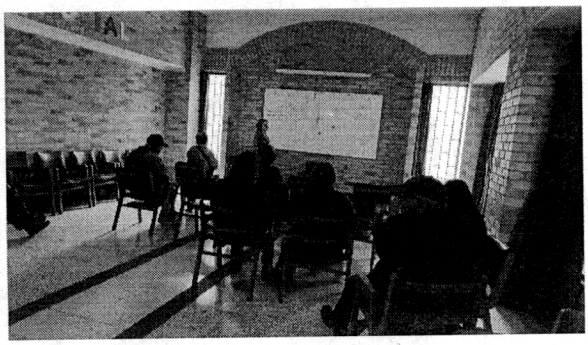
8. Conclusiones

- El programa "Conectados" proporcionó a los participantes un espacio de aprendizaje y exploración de las TICS, permitiéndoles adquirir conocimientos y habilidades en el uso de herramientas tecnológicas.
- Los participantes demostraron interés y compromiso durante las sesiones, participando activamente en las actividades propuestas.
- Se identificaron dificultades iniciales en la familiarización con las tecnologías, pero estas fueron superadas con el apoyo y la guía del facilitador.
- A lo largo del programa, los participantes lograron comprender y aplicar diferentes herramientas de comunicación en línea, ampliando sus posibilidades de interacción y colaboración.

9. Registro Fotografico







BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hernando Zuluaga	Participante	PCTQ	
Severiano Rocha L.	participante	CCTQ	
Fabio Rivera	Participante	CCTQ	
Jesus Mª Cobos	Participante	CCTQ	

Anexos: Ninguno
Elaboró: Gina Vannesa Manrique Cruz
Terapeta Ocupacional

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 31 de mayo de 2023.

HORA: 2:00 p.m.

LUGAR: Centro de cuidado transitorio Quiroga

TEMA: Dibujar espalda con espalda

ASISTENTES: Equipo de trabajo del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción.
2. Objetivos
3. Metodología
4. Sesión centrada en el talento humano
5. Cierre

DESARROLLO:

Introducción:

Estar en un espacio de trabajo, en el cual hay bastante carga laboral y mental. La comunicación asertiva favorece la integración, la tranquilidad y el esparcimiento de las personas fortaleciendo así el desarrollo de habilidades sociales. Agradeciendo por su labor, valorando el esfuerzo del equipo facilita el cumplimiento de los objetivos en común. Además, se Incrementa la motivación y estimula la creatividad. Genera sentido de pertenencia hacia el equipo. Debido que se conocen las fortalezas y potencializa el trabajo en equipo desde la comunicación asertiva, con el fin de lograr el cumplimiento de tareas y responsabilidades para la efectiva realización de los objetivos.

Cabe agregar qué, permite dialogar con calma y respeto, expresando lo que se quiere expresar, pero sin herir los sentimientos de las otras personas.

Así mismo la comunicación asertiva es uno de los pilares más importantes para mantener y potencializar al equipo de trabajo, debido a qué, se abre un espacio de dialogo y escucha en el cual se pueden expresar las ideas, sentimientos y necesidades de una forma segura, pacifica, honesta y tranquila, al mismo tiempo se logra un ambiente empático y respetuoso con el equipo de trabajo.

Objetivos Generales:

Desarrollar comunicación asertiva e interpretación en el equipo de talento humano por medio de espacios de dialogo, escucha e integración, lográndose desde las bases del respeto y la comunicación asertiva para el fortalecimiento de vínculos en el ámbito laboral.

Objetivos específicos:

- Generar vínculos por medio del reconocimiento del esfuerzo y dedicación entre sus pares

- Desarrollar dinámicas de integración que fortalezcan el buen ambiente laboral, el respeto y la empatía.

- Propiciar espacios de reflexión acerca de la importancia de la comunicación asertiva y la interpretación entre los miembros del equipo de talento humano.

Metodología

Se da inicio a la actividad convocando a las personas del equipo de trabajo asistentes al turno, para esto, se les indica el orden del día proporcionando una corta introducción acerca de los objetivos de la sesión y la metodología de la actividad para así cumplir con los tiempos establecidos de manera ordenada y adecuada.

En un primer momento se realiza una división de grupo, indicando qué se organicen en parejas, se les da la explicación de la actividad en la cual consiste en: 1. Una persona del equipo debe salir del salón, una vez se quede una sola persona por equipo se les dará la

indicación de dibujar en una hoja con marcadores los siguientes objetos: casa, animal, árbol, persona. En cualquier parte de la hoja y con el color de su preferencia, una vez terminado deben ingresar los otros miembros del equipo y colocarse espalda con espalda y una vez estén listos, la persona que dibujó debe indicarle a la otra persona por medio de descripciones como dibujar en su propia hoja, el objetivo de la actividad es que quede lo más parecido posible el dibujo de la pareja.

Por último, se da inicio al compartir de alimentos y a la jornada de esparcimiento

Sesión centrada en el talento humano:

Este espacio se crea con el objetivo de promover espacios de dialogo y escucha entre los miembros del equipo que permitan conocer e identificar la importancia de la comunicación asertiva, la interpretación, la integración y la generación de vínculos entre los pares en el ámbito laboral. Esto se logra a través del compartir de sus agradecimientos, fortalezas y debilidades permeando así la buena comunicación y fortaleciendo la integración entre sus pares

Cierre: se cierra la actividad con un espacio de reflexión con base en la importancia de la comunicación asertiva en el equipo.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva sesión para la segunda semana de junio de 2023.

Registro Fotográfico



Asistencia:

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julián Gonzalez	facilitador	CC Quiroga	
Julie Paulne Hospital	Gestion Documental	CCT. QUIROGA	
Maximiliano Espinoza	Psicólogo	C.C.T Quiroga	
Paula Jaimes	Practicante	CCT Quiroga	Paula Jaimes

Elaboró: